



Zentrum der Zufriedenheit

NEU ERÖFFNUNG

Sa. 28. & So. 29.07.2018
ab 15 Uhr

Herzlich Willkommen!

Zentrum der Zufriedenheit
Zur Heide 4, 33775 Versmold



ankommen
drinnen&draußen
er-leben
genießen
gestalten
philosophieren
zufrieden sein

Sa. 18 Uhr **Nachdenkenswertes,**
Weltmusik: Trommeln für den Frieden&Lagerfeuer
(Mitmachen und weitere Instrumente willkommen)

lenzblicke

einfach glücklich leben...

Angebote 2018

Klangmöbel-Massage¹

Schnupperrn (15 Min. 20€)

Mi. ab 15 Uhr (und) nach Vereinbarung

Schnuppervortrag/-workshop^{1,2}

Mi. 18-20 Uhr (20€)

Stress und Entspannung 15.08.

Vom Helfersyndrom zur Selbstfürsorge 29.08.

Wechseljahre?! 02.09.

Special: Philosophischer Abend (inkl. v) 17.10.

Kurs^{2,3} Multimodale Stressbewältigung und Entspannung (16 UE, Mi. 18-20 Uhr, 140€)

6 x ab 26.09. (14tägig)

Frauengruppe² Urlaub für die Seele (je 60€)

4 x n. Vereinb. 17-21 Uhr ab Fr. 31.08.

Workshops^{1,2}

einfach glücklich leben...

Fr. 17 Uhr - So. 15 Uhr (250€ inkl. ÜV)

21.-23.09./ 19.-21.10./ 16.-19.11.

für Frauen: 14.-16.12.

Schnuppertag 03.10. von 14-20 Uhr (80€)

¹bei Gruppenanfragen Ermäßigung möglich

²mindestens 5 TN

³z.T. krankenkassenanerkannt

*Weltmusik: Trommeln für den Frieden –
offene Session 1.&3. So. von 17 - ca. 21 Uhr*

weitere Angebote, Infos und Termine

www.lenzblicke.de

Dipl.-Päd. Sandra Lenz, Zur Heide 4, 33775 Versmold,
Anmeldung: info@lenzblicke.de Tel. 0173 – 44 98 424